



# Auszeit-Wochenende

Ein Coaching-Seminar für Frauen zum Durchatmen und Kraft tanken

Gönnen Sie sich eine Pause von Ihrem Alltag. Nehmen Sie sich Raum und Zeit für sich und Ihre Bedürfnisse.

Nutzen Sie die Pause, um zum Jahresende noch einmal innezuhalten:

- ✓ Dankbar zurückblicken auf das Alte Jahr
- ✓ Loslassen, was Ihnen Energie raubt
- ✓ Raum schaffen für das Neue Jahr

Verschaffen Sie sich Klarheit darüber, was Ihnen wirklich wichtig ist!

Mit Achtsamkeitsübungen, Meditation und Natur-Coaching begleiten wir Sie bei Ihren ganz persönlichen Themen.

Genießen Sie den Weitblick und die besondere Energie des Seminarortes. Erleben Sie ein Wochenende voller inspirierender Momente.

13. – 15. Dezember 2019  
Eisenberg-Stauf, Pfalz



## Kosten und Anmeldung:

Einführungspreis: € **295** (inkl. MwSt.)

Zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten (€ 210)

Anmeldung telefonisch oder per Mail erforderlich  
**bis zum 15. Oktober 2019.**

Maximale Teilnehmerzahl: 12

## Termin und Ort:

**Beginn:** Freitag, 13. Dezember 2019, 18 Uhr

**Ende:** Sonntag, 15. Dezember 2019, 16 Uhr

*Well-Being Gästehaus Burghof Stauf*  
in Eisenberg-Stauf, Pfalz

## Weitere Auszeit-Termine 2020:

9. – 12. August 2020 und 18. – 20. Dezember 2020

## Workshop-Leitung:



**Dr. Anja Kellermann**

Business-Coach

Systemische Beraterin

Natur-Coach

[www.anja-kellermann.de](http://www.anja-kellermann.de)

T **0170 404 1101**

M [coaching@anja-kellermann.de](mailto:coaching@anja-kellermann.de)



**Susanne Schlenker**

Business-Coach

Achtsamkeitstrainerin

Trauerbegleiterin

[www.schlenkerimpulse.com](http://www.schlenkerimpulse.com)

T **0151 1412 1924**

M [susanne@schlenkerimpulse.com](mailto:susanne@schlenkerimpulse.com)